

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 21 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.24	0.03	0.68	3.5
Котлеты "Любительские"	050	7.58	6.56	6.66	123.89
Каша гречневая рассыпчатая	150	8.58	6.61	42.22	265.5
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Итого по меню Комплекс №1	55-55	18	14	62	533

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.17	1.5
Плов из филе цыплят (60/180)	240	22.3	21.83	52.88	483.13
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка "Маковка" с сахарной пудрой	051,3	3.87	7.31	27.27	191.95
Итого по меню Комплекс №2	71-64	29	30	117	827

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Котлеты "Любительские"	050	7.58	6.56	6.66	123.89
Каша гречневая рассыпчатая	150	8.58	6.61	42.22	265.5
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Беккен с капустой, яйцом	065	4.3	7.31	17.17	153.83
Итого по меню Комплекс №4	63-74	23	21	81	687

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	39	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.24	0.03	0.68	3.5
Котлеты "Любительские"	050	7.58	6.56	6.66	123.89
Каша гречневая рассыпчатая	150	8.58	6.61	42.22	265.5
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупя перловая/	250	2.23	5.69	19.88	131
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.34
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	31	27	146	1030

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____